PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**HENRY MOSQUERA BEJARANO**
3. FECHA:	2020-08-20	4. HORA:	Jueves,16:00:00,18:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	4	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Explora las diferentes acciones motrices que le permiten conocer su condición y su respuesta fisiológica en la ejecución de los diferentes elementos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Controla la ejecución de formas y técnicas de movimiento en diferentes prácticas motrices y deportivas	CONDICIÓN FÍSICA : Reconoce movimientos y actividades de calentamiento y recuperación en la actividad física.	LÚDICA MOTRIZ : Comprende a sus compañeros como constructores de juego y es tolerante frente a las situaciones que se presentan en el desarrollo del centro de interés
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Realiza secuencias de movimientos con pequeños elementos y ritmos de forma individual y grupal.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Desarrolla las diferentes condiciones físicas en las diversas prácticas corporales.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Reconoce que existen diversas formas de exclusión, discriminación y sigue estrategias para impedir con sus acciones dicha situación a través de los valores respeto y excelencia.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Ejercita habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva.			
TEMA : Coordinación General, Coordinación Especial, flexibilidad, resistencia, Valores olímpicos, Competencias sociales y psicológicas, Deporte Especifico, Desplazamientos, Drible, Giros (sin balón) o pivotes (con balón), Giros (sin balón) o pivotes (con balón).			
SUBTEMAS : Responsabilidad, Hacia delante (avances); Hacia atrás (retrocesos); Hacia los lados (desplazamientos laterales); En diagonal (deslizamientos en zig-zag), Con control visual; Sin control visual; Alto (de velocidad), Por delante de la punta del pie (de 90o, 180o, 360o); Por detrás del talón (de 90o, 180o, 360o)			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Llamado a lista elasticidad trabajo abdominal movimientos articulares trabajo de fuerza tren superior calentamiento muscular (trote)	listas de asistencia colchoneta conos	20 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	desplazamientos con balon (driblin) Zigzag corto, zigzag largo, caminando, trotando dominio de balon (de pie, sentado, arodillado, acostados) detencion en un tiempo sin y con balon giros sin balon giros con balon pie de pivot lanzamientos	balones conos platillos aros	80 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	vuelta a la calma (trabajo de flexibilidad y respitacion) retroalimentacion area Central	hidratacion trablero cancha de baloncesto	20 minutos

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ENRIQUE OLAYA HERRERA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-08-20	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Rafael Uribe	
3. Hora:	Jueves,16:00:00,18:00:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1021677195	CRISTIAN DAVID ALDANA	Asistio
1028865352	ANGELA SOFIA BEDOYA	Asistio
1021670181	CARLOS ALBERTO DIAZ	Asistio
1023892763	ANDERSSON ANDREY DIAZ	Asistio
1016716354	VERONICA GISELL HERRERA	Asistio
1031813960	VALERY MARINES	Asistio
1023891597	DANNA SOFIA MURILLO	Asistio
1031541803	DANNA CAROLINA PRADA	Asistio
1014480991	JUAN SEBASTIAN QUINTANA	Asistio
1107850401	MAICOL FERNANDO SANCHEZ	Asistio
1013119016	PEDRO SIERRA	Asistio
1019764445	OSCAR DAVID SUNS	Asistio
1028784738	KIMBERLY MICHELL TORREJANO	Asistio
1028680919	JUAN DIEGO ZABALA	Asistio
1021675400	DAVID FELIPE HERNANDEZ	Asistio
1010962696	CAROL SOFIA RIVERA	Asistio
1011089467	MARLON STEEVEN RAMOS	Asistio
1021677353	JESSICA LORENA TORRES	Asistio
1013607191	ANGUIE MILENA ROZO	Asistio
1034283727	KAROL DAYANA MORENO	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO